

11月の園だより



2026.10.30　あさひこども園

園庭の木々が紅葉し始め、落ち葉拾いを楽しんでいます。大きな山の斜面のドングリの木も実をならせ秋を感じる季節になりました。過ごしやすくなったこの季節、園庭で思いっきり遊びましょう。

13(金) 防火訪問



普段の避難訓練を、消防士さんと一緒に行います。園庭には、消防車がやってきます！お話を聞いたり、消防車を見せてもらったりする予定です。

〇〇の秋といわれますが、何を思い浮かべますか？急に、秋が来て、寒いなあと感じる日も多く、すぐに終わってしまいそうな秋。今の旬のおいしいものを食べて、たくさん体を動かして、本や芸術に触れ楽しめるといいですね。



・**乳幼児健診**（１０か月、１歳６か月、２歳６か月、３歳６か月）忘れずに受診し、また、**予防接種**を受けたり**休日の救急受診**なども担任にお知らせか、連絡ノートに記入をお願いします。子どもの体調や育ちをサポートする仲間として、情報共有をお願いします。

集金のお知らせ　10/16（金）４・５歳児遠足（琵琶湖博物館）のバス代　**一人あたり 2,115円**です。
11月4日の引き落としで、いただきます。

今月の徳目　**精進努力(しょうじんどりょく)**

一人ではできないことでも、二人ならできる。二人でできないことでも、大勢ならできる。みんなで助け合うことによって、思いもかけない大きな仕事ができることを分からせよう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 ♪4.5歳児	5	6	7
8	9	10 STE4.5歳児	11 ♪4.5歳児	12	13 防火訪問	14
15	16	17（身）5	18（身）4 ♪5歳児	19（身）3	20（身）2 おにぎりの日	21
22	23 勤労感謝の日	24 （身）1−1 0−1	25 （身）1−2 ♪4.5歳児	26 （身）0−2	27 お誕生会	28
29	30 ♪4.5歳児					

12月の予定

１２（土）ちびっこカーニバル
１５（火）成道会
１６（水）おもちつき　※おにぎり弁当の日
１８（金）お誕生会
２２（火）STE4.5歳児
２５（金）終園式
２６（土）大掃除のため　土曜保育なし
２８（月）冬季保育
※　就労等確認を事前に行い出欠確認します。
２９日～３１日　冬休み

1月の予定

１日～3日　冬休み
４（月）始園式　※おにぎり弁当の日
１２（火）STE４.５歳児
２２（金）お誕生会

【 食 育 】

きりん組…バナナをもみもみしてから、ホットケーキミックスに混ぜて、焼きました。（10/23）
うさぎ組…きのこ（しめじ・えのき）を裂きます。香りをかいだり、翌日の給食のシチューに入ることを聞き、楽しみにしています。(11/11)



・お迎えの後は、園庭や廊下で遊ばず、速やかにお帰りください。
・日が沈むのが早くなり、外は暗いです。夕方の道路の横断にはお気を付けください。

こんだて

土曜日
7日 しょうゆラーメン
14日 ビビンバ丼
21日 てりたま丼
28日 コーンパン ウインナーパン

11月

		メニュー	黄（エネルギー）	赤（体つくり）	みどり（体を整える）	朝おやつ	おやつ
2	月	ご飯 鮭の照り焼き みそ汁 ブロッコリーとチーズの和風サラダ	米 砂糖	鮭 チーズ ツナ 絹ごし豆腐 みそ	ブロッコリー コーン カットわかめ 玉ねぎ 人参 葉ねぎ	いちご ヨーグルト	1～5才 星たべよ 牛乳 0才 1才からの えびせん
3	火	文化の日					
4	水	ご飯 ポークピカタ ほうれん草のナムル すまし汁	米 米粉 ごま油	豚肉 卵 ごま 粉チーズ	パセリ もやし ほうれん草 コーン 人参 玉ねぎ 大根 葉ねぎ	アシドミルク ビスケット	牛乳 かぼちゃドーナツ
5	木	麦ごはん みそ汁 白身魚の香り揚げ ピーマンのツナ和え	米 押麦 油 てんぷら粉 ねりごま 砂糖	たら ツナ みそ	青のり キャベツ ピーマン 人参 玉ねぎ しめじ カットわかめ	バナナ	牛乳 ムーンライト
6	金	バターチキンカレー 大豆のコロコロサラダ オレンジ	米 砂糖	鶏むね肉 牛乳 ヨーグルト ハム バター 大豆	トマトダイズ缶 玉ねぎ 人参 トマト きゅうり コーン オレンジ みかん缶	おかき	牛乳 麩ラスク
9	月	ご飯 ししゃもの天ぷら みそ汁 春雨ときゅうりの酢の物	米 てんぷら粉 油 春雨 砂糖	子持ちししゃも みそ	もやし きゅうり 人参 カットわかめ 玉ねぎ えのきたけ 葉ねぎ	オレンジ ゼリー	1～5才 牛乳 厚切りバウム 0才 マカロニきなこ
10	火	ご飯 豚肉のねぎ炒め 小松菜の胡麻和え コンソメスープ	米 砂糖 さつまいも	豚肉 厚揚げ ごま	葉ねぎ しょうが もやし 小松菜 コーン 人参 ブロッコリー 玉ねぎ	バナナ	牛乳 シュガートースト
11	水	ご飯 豆乳味噌スープ バーベキューチキン キャベツの昆布和え	米 砂糖 里芋	鶏もも肉 豆乳 みそ ベーコン	しめじ 玉ねぎ もやし キャベツ きゅうり コーン 塩昆布 人参 葉ねぎ	おかき	牛乳 手作りプリン ミレービスケット
12	木	コッペパン りんご きのこのクリームシチュー チキンナゲット	コッペパン 油 じゃが芋 パン粉	牛乳 豚肉 鶏肉	玉ねぎ えのきたけ 人参 しめじ マッシュルーム コーン 枝豆 りんご	アシドミルク ビスケット	牛乳 米粉ショコラ
13	金	麦ごはん 赤魚の煮付け ポテトサラダ なめこのみそ汁	米 押麦 砂糖 じゃが芋 マヨドレ	赤魚 ツナ みそ 木綿豆腐	しょうが 人参 コーン 枝豆 なめこ カットわかめ	バナナ	2～5才 牛乳 ソフトサラダ 0.1才 ぱりんご
16	月	親子丼 中華スープ バナナ	米 片栗粉 焼き麩 砂糖	卵 鶏もも肉	玉ねぎ 焼きのり コーン チンゲン菜 人参 バナナ	おかき	牛乳 豆乳もち
17	火	麦ごはん すまし汁 さわらのカレー竜田揚げ 切り干し大根サラダ	米 押麦 片栗粉 油 マヨドレ	さわら ツナ 絹ごし豆腐	しょうが もやし きゅうり 切干し大根 小松菜 えのきたけ 人参	ぶどう ヨーグルト	牛乳 ハーベスト
18	水	ちゃんぽん シュウマイ 一口ゼリー	生中華麺 ごま油 小麦粉	牛乳 豚肉 なると ごま	キャベツ もやし 人参 ねぎ 一口ゼリー	ふかし芋 （さつま芋）	牛乳 チーズおかか おにぎり
19	木	ご飯 ひじきのふりかけ 肉じゃが（豚） みそ汁	米 砂糖 じゃが芋 糸コン	豚肉 みそ 油揚げ	ひじき 玉ねぎ しめじ グリンピース 葉ねぎ 干ししいたけ	バナナ	牛乳 いちごジャムサンド
20	金	お弁当の日				アシドミルク ビスケット	牛乳 人参蒸しパン
23	月	勤労感謝の日					
24	火	ご飯 鯖の塩焼き 小松菜の納豆和え かきたま汁	米	さば かつお節 挽きわり納豆 卵	もやし 小松菜 人参 玉ねぎ 葉ねぎ カットわかめ	ピーチ ゼリー	2～5才 五平餅 牛乳 0.1才 きなこおにぎり
25	水	ご飯 回鍋肉 ワンタンスープ オレンジ	米 砂糖 油 ワンタン	豚肉 赤みそ	キャベツ ピーマン コーン しいたけ 人参 葉ねぎ オレンジ みかん缶	アシドミルク クラッカー	牛乳 ポテトフライ
26	木	麦ごはん そぼろオムレツ ごぼうのサラダ 豆乳味噌スープ	米 押麦 砂糖 じゃが芋 マヨドレ	卵 合挽きミンチ ツナ すりごま 豆乳 みそ	玉ねぎ ピーマン ごぼう きゅうり 人参 かぼちゃ 葉ねぎ	バナナ	2～5才 牛乳 ぽたぽた焼き 0.1才 1才からの ポテト
27	金	お子様ランチB わかめスープ 一口ゼリー	フライドポテト スパゲティ 油 パン粉 砂糖	合挽きミンチ 牛乳 卵 ツナ	トマト大豆缶 トマト 玉ねぎ ブロッコリー マッシュルーム 人参 ピーマン 葉ねぎ カットわかめ 一口ゼリー	アシドミルク ビスケット	牛乳 ヨーグルトと ベリーのケーキ
30	月	三色どんぶり 柿 ビーフンスープ	米 砂糖 ビーフン 片栗粉	卵 鶏ひき肉 豚ひき肉	ほうれん草 しょうが 玉ねぎ 焼きのり 人参 しいたけ 葉ねぎ 柿	アシドミルク クラッカー	牛乳 おからレーズン クッキー