



10月の園だより

2026, 9, 30 あさひこども園

朝夕の気温が下がり、秋の気配を感じられるようになってきました。

日中は園庭あそびを思う存分できるようになり、日々元気な声が聞こえ、思いっきり体を動かし
 いろんなチャレンジを楽しむ姿も見られます。

3, 4, 5歳児運動会

10月3日(土) 雨天順延



- ・狼川グランドで行います。
- ・集合8:30 ・スタート8:45
- ・土曜日保育は、13:00までとなります。
- ★詳細は、一階掲示板をご覧ください。

16(金) 4, 5歳児バス遠足

琵琶湖博物館に行きます。

園とは違う施設でお友だちと楽しみましょう。

バスへの乗車マナーや、公共のマナーも
 学べるといいですね。



今月の徳目 **同時協力(どうじきょうりよく)**

一人ではできないことでも、二人ならできる。二人でできないことでも、大勢ならできる。みんなで助け合うことによって、思いもかけない大きな仕事ができることを分らせよう。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 運動会
4	5	6 内科健診	7 音楽教室	8	9	10
11	12 スポーツの日	13 4.5才児STE	14 音楽教室	15	16 弁当日	17
18	19	20	21 (身) 5	22 (身) 4	23 (身) 3	24
25	26 音楽教室 (身) 2	27 (身) 1-1 0-1	28 (身) 1-2	29 (身) 0-2	30 お誕生会	31

4, 5歳児さんへ

7~9月は体操服・私服登園でしたが、

10月5日から制服登園です。

制服の準備をお願いします。

10月~3月のおにぎり・お弁当日

10月16日(金)



11月20日(金)

12月16日(水)



1月 4日(月)

3月29(月) 30(火) 31(水)

※4.5歳児のみ 2月お別れ遠足の日

11月の予定

11(水) 18(水) 25(水) 30(月)

4.5歳児音楽教室

10(火) STE4.5歳児

20(金) おにぎり・お弁当の日

27(金) お誕生会

12月の予定

12(土) 3.4.5歳児ちびっこカーニバル

15(火) 成道会

16(水) おもちつき ※お弁当の日

18(金) お誕生会

22(火) STE4.5歳児

25(金) 終園式

26(土) 大掃除のため 土曜保育なし

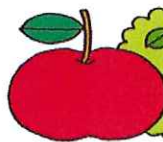
28(月) 冬季保育

※ 就労等確認を事前に行い出欠確認します。

29日~1月3日 冬休み



園前の送迎用駐車場から園に入るまでの **横断歩道の斜め横断は危険** です!
 交通ルールを子どもたちに伝えるためには、保護者と一緒の時間が効果的です。
 横断歩道のところまで来て、左右確認をしてから、渡るようにしましょう。



こんだて



土曜日

3日 うんどう会
10日 照り焼きチキンパン メロンパン
17日 チーズパン クロワッサン
24日 てりたま井
31日 チャーハン

メニュー			黄 (エネルギー)	赤(体づくり)	みどり(体を整える)	朝おやつ	おやつ	
1	木	高菜チャーハン りんご コーンの中華スープ	米 ごま油	卵 ツナ	高菜 たけのこ 人参 葉ねぎ 玉ねぎ しいたけ りんご チンゲン菜 クリームコーン	おかき	牛乳	キングドーナツ 0才厚切りバウム
2	金	ご飯 豚肉の生姜焼き 切り干し大根サラダ かきたま汁	米 油 マヨドレ	豚肉 卵 ツナ	玉ねぎ しめじ しょうが もやし きゅうり えのきたけ 切り干し大根 人参 葉ねぎ	アシドミルク クラッカー	牛乳	白玉 ボンデケーキジョ
5	月	麦ご飯 さばのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁	米 押麦 砂糖	鯖 みそ 絹ごし豆腐	大根 しょうが もやし 人参 キャベツ コーン きゅうり 塩昆布 玉ねぎ 葉ねぎ	バナナ	牛乳	食べっこ動物 0.1才 衛生ボーロ
6	火	みそラーメン シュウマイ 煮干し	中華麺 砂糖	豚肉 いわし みそ かまぼこ	キャベツ もやし 人参 コーン ねぎ	オレンジ ゼリー	牛乳	かやくおにぎり
7	水	ご飯 つくねバーグ ほうれん草の和え物 豆乳味噌スープ	米 パン粉 砂糖 片栗粉	鶏ミンチ 卵 豚ミンチ 絹ごし豆腐 豆腐 みそ	玉ねぎ ごぼう れんこん もやし ほうれん草 しめじ かぼちゃ 人参 葉ねぎ	ふかし芋 (さつま芋)	牛乳	星たべよ 0才 かっぱえびせん
8	木	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜の納豆和え すまし汁	米	鮭 かつお節 挽きわり納豆 厚揚げ	もやし 小松菜 人参 大根 カットわかめ	おかき	牛乳	マリー
9	金	ご飯 鶏肉のみそ焼き ブロッコリーとチーズの 和風サラダ コンソメスープ	米 砂糖	鶏もも肉 みそ チーズ ツナ	ブロッコリー コーン 人参 カットわかめ 玉ねぎ キャベツ えのきたけ	アシドミルク クラッカー	牛乳	のり麩ラスク
12	月	スポーツの日						
13	火	ご飯 ししゃものフライ 小松菜とツナの和え物 コンソメスープ	米 てんぷら粉 パン粉 油	子持ちししゃも 粉チーズ ツナ ベーコン	もやし 小松菜 コーン 人参 ブロッコリー 玉ねぎ	おかき	牛乳	ハッピーターン 0.1才 1才からのポテト
14	水	麦ごはん ポークピカタ ブロッコリーとひじきのサラダ みそ汁	米 押麦 砂糖 ごま油 米粉	豚肉 卵 ごま 粉チーズ みそ	パセリ ブロッコリー ひじき 玉ねぎ 白菜 人参 カットわかめ	ぶどう ヨーグルト	牛乳	スイートポテト
15	木	マーボーなす丼 みそ汁 梨	米 油 砂糖 片栗粉	木綿豆腐 豚ひき肉 みそ	茄子 葉ねぎ 白ねぎ 梨 にんにく しょうが 玉ねぎ ほうれん草 かぼちゃ 人参	アシドミルク ビスケット	牛乳	コッペパン ツナサンド
16	金	おにぎりの日				バナナ	牛乳	ハロウィン クッキー
19	月	ご飯 鮭の照り焼き ブロッコリーのおかか和え 豆腐すまし汁	米 砂糖	鮭 ちくわ かつお節 木綿豆腐	ブロッコリー カリフラワー 人参 ほうれん草 えのきたけ	りんご ヨーグルト	牛乳	お好み焼き
20	火	三色どんぶり(ほうれん草) ビーフンスープ 柿	米 砂糖 ビーフン	卵 鶏ひき肉 豚ひき肉	ほうれん草 しょうが 焼きのり 人参 しいたけ 葉ねぎ 柿	アシドミルク クラッカー	牛乳	フルーツ ヨーグルト ミレービスケット
21	水	ハヤシライス オレンジ 中華風サラダ	米 じゃが芋 油 マロニー 砂糖 ごま油	牛肉、ハム ごま	玉ねぎ 人参 もやし マッシュルーム キャベツ きゅうり オレンジ	おかき	牛乳	おさつ蒸しパン
22	木	ご飯 肉豆腐 おかかふりかけ みそ汁	米 しらたき 砂糖	かつお節 木綿豆腐 豚肉 みそ	小松菜 塩昆布 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ カットわかめ	アシドミルク ビスケット	牛乳	ポテトフライ
23	金	麦ごはん ポテトオムレツ ほうれん草のナムル コンソメスープ	米 じゃが芋 押麦 ごま油	卵 牛乳 ごま 合挽きミンチ とろけるチーズ	玉ねぎ 人参 パセリ もやし ほうれん草 コーン ブロッコリー	バナナ	牛乳	ソフトサラダ 0.1才 ぱりんこ
26	月	ご飯 鯖の塩焼き 小松菜のサラダ すまし汁	米 マヨドレ	鯖 ハム ごま 厚揚げ	もやし 小松菜 人参 玉ねぎ ほうれん草	梨ゼリー	牛乳	五平餅
27	火	麦ごはん ポテトサラダ 鶏のから揚げ(油淋鶏) みそ汁	米 押麦 油 片栗粉 砂糖 じゃが芋 マヨドレ	鶏むね肉 ツナ みそ	ねぎ にんにく しょうが きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ しいたけ にら	アシドミルク クラッカー	牛乳	カステラ
28	水	けんちんうどん いちごヨーグルト	ゆでうどん 里芋	鶏もも肉 いちご ヨーグルト	大根 人参 ごぼう ねぎ 干しいたけ	バナナ	牛乳	鮭とわかめの おにぎり
29	木	さんまのかば焼き丼 みそ汁 バナナ	米 片栗粉 油 砂糖	さんま 卵 みそ	しょうが 焼きのり 玉ねぎ 糸三つ葉 小松菜 人参 しめじ バナナ	アシドミルク ビスケット	牛乳	もちもち ドーナツ
30	金	お子様ランチA わかめスープ 一口ゼリー	米 油 砂糖 フライドポテト	鶏もも肉 ツナ バター	トマト ブロッコリー コーン 玉ねぎ 枝豆 葉ねぎ カットわかめ 一口ゼリー	おかき	牛乳	ショートケーキ