



9月の園だより

2026, 8, 31

あさひこども園

気温は毎日30℃以上でまだまだ暑い日が続いていますが、夜になると秋の虫たちの鳴き声が聞こえるようになってきました。季節は秋にかわろうとしていますね。

夏の間は、水遊びやプール遊びを存分に楽しめました。9月に入っても気温の高い日が続くと思います。水を触って遊んだり、汗をかいたらシャワーをして、さっぱりしようと思いますので、引き続き体ふき用のタオルと着替えの持参をお願いします。

佐藤Dr.に内科健診していただきます。12:30~

9/3 (木) ピヨ1・ひよこ1・うさぎ
8 (火) りす・きりん
17 (木) ピヨ2・ひよこ2・きりん
10/6 (火) そう



園庭で探してみよう

ねこじゃらし どんぐりの実 パッタ

夏の間は、気温が高すぎて園庭あそびが思うようにできませんでした。

これからは、たくさん遊べるといいですね。



3, 4, 5歳児運動会

10月3日(土)

雨天順延

- ・ 狼川グランドで行います。8:45スタート
- ・ 詳細は、9月15日(火) お知らせします。
- ・ 土曜日保育は、13:00までとなります。
- ・ 在園児の弟妹(0~2歳児)の保育受け入れがあります。

【プログラム】

- ① そう 鼓隊
- ② 3,4,5歳児かけっこ
- ③ きりん 鼓隊
- ④ 3,4,5歳児混合競技
- ⑤ 3,4,5歳児混合競技
- ⑥ 3,4,5歳児混合競技
- ⑦ 卒園児レース
- ⑧ そう リレー

今月の徳目 報恩感謝(ほうおんかんしゃ)

社会の仕組みは自分一人では何もできない。同時に衣食住のすべてに自然の恵みがなかったら、一日も生活できることはできない。つつましい心で社会や自然に接する心を育てよう。

調理室より

給食人気メニュー

- ・ 鶏のから揚げ・ししゃもの天ぷら
- ・ 鮭の照り焼き・カレーライス
- ・ 納豆和え



(ひきわり納豆、ボイルした小松菜・人参・もやしを混ぜて、鰹節&しょう油で味付けします。)

食材にはいろいろな栄養があること、栄養を摂ることで

元気な体ができること、しっかり噛むことが大事なことも、子どもたちに伝えていきます。

10月の予定

3 (土) 3,4,5歳児うんどう会 雨天順延

土曜日保育 13:00まで

7 (水) 14 (水) 26 (月) 4,5歳児音楽教室

13 (火) 4,5歳児STE

16 (金) おにぎりの日・4,5歳児バス遠足

30 (金) お誕生会

- ・ 欠席、遅刻連絡は、当日 9:15までにメールしてください。
- ・ お迎えの方の変更や時間の変更は、必ず電話で連絡ください。
- ・ 持ち物には名前の記入をお願いします。

9月の行事予定

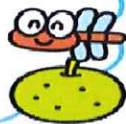
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 音楽教室	3	4	5
6	7	8 STE4,5歳児	9	10	11 (身) 5	12
13	14 (身) 4	15 (身) 3	16 音楽教室 (身) 2	17 (身) 1-1 0-1	18 (身) 1-2	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 (身) 0-2	25 お誕生会	26
27	28 (運) リハ	29 (運) リハ	30	10月1日 (運) リハ		

3,4,5歳児さんへ

リハーサルの日には体操服で登園してください。



こんだて



土曜日

5日 さつまいもあんぱん 照り焼きチキンパン
12日 たまごパン 折り込みクリームパン
19日 みそラーメン
26日 豚丼

		メニュー	黄(エネルギー)	赤(体づくり)	みどり(体を整える)	朝おやつ	午後おやつ
1	火	ご飯 きんぴらごぼう 白身魚の香り揚げ みそ汁	米 てんぷら粉 油 板こんにやく 砂糖 さつま芋	たら みそ 豚ひき肉	あおのり ごぼう れんこん グリーンピース 玉ねぎ 人参 葉ねぎ	おかき	牛乳 ムーンライト
2	水	麦ごはん コンソメスープ 豚肉のカレー風味焼き 切り干し大根サラダ	米 じゃが芋 押麦 マヨドレ	豚肉 厚揚げ ツナ	りんごジャム しょうが 人参 にんにく もやし きゅうり 切り干し大根 ブロッコリー 玉ねぎ	アシドミルク ビスケット	牛乳 麩ラスク
3	木	ご飯 さばのおろし煮 キャベツの昆布和え みそ汁	米 砂糖	鯖 みそ	大根 しょうが もやし コーン キャベツ きゅうり かぼちゃ 塩昆布 玉ねぎ 葉ねぎ 人参	ピーチゼリー	牛乳 雪の宿 0.1才 ビスコ
4	金	ハヤシライス 小松菜のサラダ オレンジ	米 じゃが芋 油 マヨドレ	牛もも肉 ハム ごま	玉ねぎ トマト 小松菜 マッシュルーム もやし 人参 オレンジ みかん缶	アシドミルク クラッカー	牛乳 豆乳ココア プリン ミレービスケット
7	月	ご飯 赤魚の煮付け ほうれん草の胡麻和え みそ汁	米 砂糖	赤魚 ごま 厚揚げ みそ	しょうが もやし えのきたけ ほうれん草 人参 しめじ 葉ねぎ カットわかめ	おかき	牛乳 ソフトサラダ 0.1才 1さい からのポテト
8	火	ご飯 揚げないから揚げ 春雨ときゅうりの酢の物 みそ汁	米 片栗粉 油 マロニー 砂糖	鶏もも肉 みそ	しょうが もやし にんにく 人参 きゅうり カットわかめ 玉ねぎ えのきたけ 小松菜	ふかし芋	牛乳 厚切りバウム
9	水	ご飯 中華風オムレツ ブロッコリーと チーズの和風サラダ 冬瓜汁	砂糖 片栗粉	卵 鶏もも肉 合挽きミンチ チーズ ツナ	玉ねぎ たけのこ しいたけ にら しょうが ブロッコリー カットわかめ 葉ねぎ 人参 とうがん コーン	アシドミルク ビスケット	牛乳 かぼちゃ ドーナツ
10	木	ゆかりご飯 オランダ煮 みそ汁 オレンジ	米 じゃが芋 油 片栗粉	牛もも肉 みそ 高野豆腐	グリーンピース 干しいたけ 玉ねぎ ごぼう 人参 葉ねぎ オレンジ	バナナ	牛乳 カルシウム せんべい
11	金	麦ごはん かきたま汁 照り焼きハンバーグ 小松菜とツナの和え物	米 パン粉 マヨドレ 砂糖 片栗粉 押麦	合挽きミンチ 卵 牛乳 ツナ 絹ごし豆腐	人参 えのきたけ しめじ もやし 小松菜 コーン缶 ほうれん草 玉ねぎ	オレンジ ゼリー	牛乳 いちご ジャムサンド
14	月	わかめご飯 みそ汁 ししゃもの天ぷら 小松菜の納豆和え	米 油 てんぷら粉	子持ちししゃも ひきわり納豆 かつお節 みそ	生わかめ もやし 小松菜 玉ねぎ なす 人参 葉ねぎ	バナナ	牛乳 豆乳もち
15	火	冷やし中華 チキンナゲット 一口ゼリー	中華麺 ごま油	豚もも肉 卵 チキンナゲット	トマト きゅうり カットわかめ 一口ゼリー	りんご ヨーグルト	牛乳 マシュマロ サンド 0.1.2 マリー
16	水	麦ごはん 豆乳スープ バーベキューチキン ブロッコリーと ひじきのサラダ	米 押麦 砂糖 ごま油 さつま芋	鶏もも肉 ごま 調整豆乳	玉ねぎ しめじ ブロッコリー コーン缶 ひじき 人参 キャベツ	アシドミルク ビスケット	牛乳 ポテトフライ
17	木	カレーライス りんご もやしのさっぱりサラダ	米 じゃが芋 砂糖	豚ひき肉	玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草 コーン りんご	おかき	牛乳 きなこラスク
18	金	卵チャーハン パンパンジー風サラダ ビーフンスープ	米 ごま油 ねりごま 砂糖 ビーフン	卵 焼き豚 鶏むね肉 ごま	人参 ピーマン ねぎ もやし キャベツ きゅうり しいたけ チンゲン菜	ふかし芋	牛乳 ハーベスト
21	月	敬老の日					
22	火	国民の休日					
23	水	秋分の日					
24	木	麦ごはん すまし汁 さばのカレーパン粉焼き ごぼうのサラダ	米 押麦 砂糖 パン粉 マヨドレ	鯖 粉チーズ ツナ すりごま 厚揚げ	ごぼう きゅうり 人参 チンゲン菜	アシドミルク クラッカー	牛乳 ぱりんこ チューベツ 一口ゼリー
25	金	お子様ランチC わかめスープ 一口ゼリー	米 油	チキンナゲット	トマト きゅうり 玉ねぎ 人参 むき枝豆 葉ねぎ カットわかめ 一口ゼリー	おかき	牛乳 バナナの ケーキ
28	月	親子丼 すまし汁 3.4.5才...オレンジ 0.1.2才...みかん	米 片栗粉 砂糖 焼き麩	卵 鶏もも肉 かまぼこ 梅	玉ねぎ 三つ葉 カットわかめ 人参 オレンジ みかん缶	アシドミルク ビスケット	牛乳 ぼたぼた焼き 0.1才 1才から のえびせん
29	火	冷やしきつねうどん いんげんのサラダ バナナ	ゆでうどん 天かす マヨドレ	油揚げ かまぼこ 鶏ささ身	ねぎ カットわかめ もやし いんげん 人参 バナナ	ふかし芋	牛乳 手作りプリン 1~5 だしせん
30	水	麦ごはん みそ汁 鮭の照り焼き ポテトサラダ	米 じゃが芋 押麦 砂糖 マヨドレ	鮭 ツナ みそ 木綿豆腐	きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ ほうれん草	やさしい ゼリー	牛乳 おからケーキ