



7月の園だより

2026. 6. 30 あさひこども園

暑い夏がもうすでに始まっていますね。水遊びやプール遊びを思いっきり楽しみましょう。
日々の遊びでたくさん体を使うことが今まで以上に増えそうです。睡眠、食事、排せつなど基本的な生活習慣を整え、健康に過ごせるようにしましょう。

園庭の花壇はラベンダーが満開です。風が吹くといい香りが漂います。
そして、草津市の花**アオバナ**を苗から育てていて、花が咲きました。色水遊びを楽しんでいます。
アオバナを摘みビニール袋に入れ、水を入れてもみもみすると、**きれいな青い色水**ができます。
花をたくさん入れると色が濃くなることも遊びながら気づきました。遊びは学びです！！



1(水) プール開き

※詳細は、6/8配信のお便りをご覧ください。

暑くなり、熱中症警戒アラートが出る日もあります。
日陰や涼しい環境で、工夫をしながら遊びを展開していこうと思います。



2(木) 2,3歳児親子遠足

行先：がんばりまめの杜

親子で体をいっぱい動かして楽しく遊びましょう。
保護者さん同士の関わりも楽しんでください。

雨の日遊び

雨が降ると室内遊びが多くなりますね。

- ・廊下を遊園地に変身させて、0,1,2,3歳児はトランポリン、トンネル、バスケットゴール、バランス遊具で楽しく遊んでいます。
- ・ゆうぎ室で4,5歳児は、折り紙教室で頭と手先を動かし、画面に合わせて体を動かすインタラクティブウォームアップをして、体も動かして楽しく過ごしています。

五川中学校2年生の職場体験

6/29(月)～7/3(金)

保育の仕事に興味を持つ中学生の受け入れです。
子どもたちといっぱい遊んでもらいます。

幼児教育の実習生

年間数名の大学生の受け入れをしています。
保育士や教諭を目指して勉強されています。

★ご理解のほどよろしくお願いします★

今月の徳目 布施奉仕(ふせほうし)

他人に親切にすることは、まわりまわって自分に
戻ってくる。そうした利害を抜きにしても、どんなときにも
隠れた親切が人間の社会を明るくすることを知らせよう。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 プール開き	2 2,3歳児 親子遠足	3	4 大そうじ
5	6	7	8 音楽4,5	9	10	11
12	13	14 STE4,5	15	16	17 (避)	18
19	20 海の日	21	22 (身) 5	23 (身) 4	24 そうまつり (身) 3	25
26	27 (身) 2 音楽4,5	28 (身) 1-1 0-1	29 (身) 1-2	30 (身) 0-2	31 お誕生会	

先日の♪おとのわ♪音楽鑑賞会

いろんな楽器の音を聴いて楽しみました。
じっくり聴く子、体を揺らして楽しむ子、
歌を口ずさむ子、踊りだす子など
年齢によってさまざまでした。
生の演奏は、耳だけでなく心や体でも感じ
られます。またの機会をお楽しみに！！

8月の予定



10(月)～14(金) 夏季保育期間
21(金) 地蔵盆 24(月) 音楽教室
25(火) STE4,5歳児 28(金) お誕生会

感染症予防の一つに。

帰宅したら、手を洗う、うがいをする他にも
靴下を脱ぐ、服を着替える、お風呂に入る。

園から、いいもの・そうでないものを持ち帰っています。

感染症を家に持ち込まないように心がけてください。



こんだて



土曜日

7/11 豚丼
7/18 バターチキンカレー
7/25 油そば

		メニュー	黄 (エネルギー)	赤(体づくり)	みどり(体を整える)	朝おやつ		
1	水	ご飯 豆乳スープ 鶏肉のマーメレード焼き 小松菜とツナの和え物	米	鶏もも肉 ツナ缶 調整豆乳 ベーコン	マーメレード もやし 小松菜 コーン 白菜 人参 しめじ	りんごゼリー	牛乳	いちご ジャムサンド
2	木	麦ごはん コンソメスープ 白身魚の南蛮漬け マカロニサラダ	米 押麦 砂糖 油 マカロニ 片栗粉 マヨドレ	たら ツナ缶	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり ブロッコリー コーン	バナナ	牛乳	ムーンライト
3	金	ご飯 おかかふりかけ 肉じゃが すまし汁	米 じゃが芋 しらたき 砂糖	かつお節 豚もも肉	塩昆布 グリンピース 干しいたけ 玉ねぎ 人参 しめじ カットわかめ	アシドミルク ビスケット	牛乳	バナナ ブレッド
6	月	麦ごはん ポークピカタ ブロッコリーとひじきのサラダ コンソメスープ	米 米粉 押麦 ごま油	豚もも肉 卵 ごま 粉チーズ	パセリ ブロッコリー コーン ひじき 玉ねぎ キャベツ 人参 カットわかめ	ぶどう ヨーグルト	牛乳	ハーベスト
7	火	七夕そうめん 星コロッケ すいか	干しそうめん 油	卵 ハム かまぼこ	おくら すいか	おかき	牛乳	フルーツポンチ
8	水	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツの昆布和え みそ汁	米 油	豚もも肉 淡色みそ	玉ねぎ しょうが もやし コーン キャベツ きゅうり 塩昆布 人参 えのきたけ 葉ねぎ 茄子	アシドミルク クラッカー	牛乳	塩ゆで枝豆
9	木	ご飯 赤魚の煮付け ポテトサラダ みそ汁	米 じゃが芋 砂糖 マヨドレ	赤魚 おから 卵 淡色みそ	しょうが きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 葉ねぎ	バナナ	牛乳	豆乳もち
10	金	ご飯 ハンバーグ みそ汁 ほうれん草の和えもの	米 パン粉 マヨドレ 砂糖	卵 絹ごし豆腐 牛乳	玉ねぎ 人参 もやし しめじ ほうれん草 ブロッコリー コーン	アシドミルク ビスケット	牛乳	2~5才 雪の宿 0.1才 1才からのポテト
13	月	ご飯 さばのおろし煮 切り干し大根サラダ すまし汁	米 砂糖 マヨドレ	鯖 ツナ缶	大根 しょうが もやし きゅうり 切り干し大根 玉ねぎ 人参 えのきたけ 小松菜	バナナ	牛乳	ビスコ
14	火	ご飯 肉豆腐 みそ汁 煮干し	米 しらたき 砂糖	木綿豆腐 いわし 豚もも肉 淡色みそ	玉ねぎ 人参 かぼちゃ 葉ねぎ	ピーチゼリー	牛乳	広島風 お好み焼き
15	水	高菜チャーハン バナナ ビーフンスープ	米 ビーフン	卵 ツナ缶	高菜漬 たけのこ 人参 しいたけ 葉ねぎ バナナ	アシドミルク クラッカー	牛乳	のりトースト
16	木	麦ごはん みそ汁 ししゃもの天ぷら キャベツのゆかりあえ	米 押麦 油 てんぷら粉	子持ちししゃも 厚揚げ 淡色みそ	キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ カットわかめ	おかき	牛乳	ゆでとうもろこし チョコイス
17	金	ネバネバうどん ごぼうのサラダ 一口ゼリー	ゆでうどん 天かす ごま油 砂糖 マヨドレ	挽きわり納豆 味付け油あげ ツナ缶 すりごま	おくら ごぼう きゅうり 人参 一口ゼリー	アシドミルク ビスケット	牛乳	ポテトフライ
20	月	海の日						
21	火	麦ご飯 鮭の照り焼き みそ汁 ブロッコリーと チーズの和風サラダ	米 押麦 砂糖	鮭 チーズ ツナ缶 油揚げ 淡色みそ	ブロッコリー コーン カットわかめ 玉ねぎ 人参 えのきたけ 葉ねぎ	おかき	牛乳	マリー
22	水	カレーライス 中華風サラダ オレンジ(未満児みかん缶)	米 じゃが芋 マロニー 砂糖 ごま油	豚ひき肉 大豆 ハム ごま	玉ねぎ 人参 もやし キャベツ きゅうり オレンジ みかん缶	アシドミルク クラッカー	牛乳	手作りプリン ミレービスケット
23	木	ご飯 すまし汁 鶏肉のみそ焼き 小松菜の納豆和え	米 砂糖	鶏もも肉 淡色みそ 挽きわり納豆 かつお節	もやし 小松菜 人参 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ	バナナ	牛乳	粉チーズ クッキー
24	金	焼きそば 中華スープ 一口ゼリー	焼きそば麺 油	豚もも肉	キャベツ もやし ピーマン 玉ねぎ 人参 しいたけ 葉ねぎ 一口ゼリー	アシドミルク ビスケット	牛乳	2才~5才 ソフトサラダ 0.1才 1才からのえびせん
27	月	ご飯 鯖の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁	米 砂糖 板こんにゃく	鯖 豚ひき肉 淡色みそ	ごぼう れんこん グリンピース 玉ねぎ 人参 しめじ 葉ねぎ	おかき	牛乳	チューベット 一口ゼリー 0才ぱりんこ 1~5才 星だべよ
28	火	ごはん コンソメスープ ポテトオムレツ キャベツのナムル	米 じゃが芋 ごま油	卵 合挽きミンチ とろけるチーズ 牛乳 ごま	玉ねぎ 人参 パセリ もやし キャベツ カットわかめ 大根 葉ねぎ	アシドミルク クラッカー	牛乳	やさしいドーナツ
29	水	麦ごはん フライドチキン 大豆のコロコロサラダ みそ汁	米 押麦 油 小麦粉 砂糖	鶏もも肉 卵 大豆 ハム 淡色みそ	トマト きゅうり コーン 玉ねぎ 人参 しいたけ カットわかめ	バナナ	牛乳	2才~5才 ぼたぼた焼き 0.1才 ウェハース
30	木	ビビンバ丼 中華スープ オレンジ	米 ごま油 砂糖 片栗粉 マロニー	あいびきミンチ ごま	もやし ほうれん草 人参 小松菜 コーン しいたけ オレンジ	りんご ヨーグルト	牛乳	カルシウム せんべい
31	金	お子様ランチA わかめスープ 一口ゼリー	米 油 砂糖 フライドポテト	鶏もも肉 ツナ缶 バター	トマト きゅうり 玉ねぎ コーン 枝豆 葉ねぎ カットわかめ 一口ゼリー	アシドミルク ビスケット	牛乳	ショートケーキ