



6月の園だより

2026. 5. 29 あさひこども園

気温の上昇とともに、湿度の高い日が増えてきます。暑さや蒸し暑さに慣れていない体は、熱中症になりやすいです。体を動かし汗をかき、水分補給や着替えをしながら夏に向けての準備をしましょう。通気性の良い服、脱ぎ着のしやすいものをご用意ください。

全園児対象

歯科検診 2(火) 13:00~

3,4,5歳児対象

手洗い教室 3(水)



感染症対策に必要な手洗いを楽しく学べる教室に、株式会社花王さんが来られます。

満3歳以上対象

尿検査 4(木) 5(金)

体・歯に関心を持てるように、紙芝居などで子どもたちと話そうと思います。

貸し出し物の返却について

- ・水筒やマグは、**洗って次の日に返却。**
 - ・Tシャツ、ズボンなどの洋服は、**洗濯をして返却。**
 - ・下着(パンツ)は、新品をお渡しますので**色、柄は問いませんので、同サイズの新品を返却。**
- 以上の内容をご周知ください。**

今月の徳目 生命尊重(せいめいぞんちょう)

自分の生命を大切にすることと同時に、他の人間および人間以外のすべての生物の生命を大切にすることは、幼児の情操に大きな影響を及ぼすことである。

18(木)音楽鑑賞

ママウインドウ ♪おとのわ♪

クラリネット、トランペット、ドラムなど

たくさんの楽器の演奏を聴いて、歌って、楽しい時間を過ごしましょう。

20(土) 0,1歳児親子交流会

各クラスごとに保育室やゆうぎしつで楽しい時間を過ごしましょう。お天気が良ければ、園庭あそびも!! クラス前の活動内容のお知らせをご覧ください。

食育 クッキング編



夏野菜カレーの前日に

うさぎ組・・・玉ねぎの皮むきとピーマンの種取り

きりん組・・・ピーラーで人参の皮むき

ぞう組・・・包丁で人参の一回切り

毎月、クラスのグループで展開していく予定です。

自分たちでクッキングに参加して、作ったものをととても喜んで食べています。苦手な食材があっても美味しく食べられそうです。



7月の予定

1(水) プール開き

2(木) 2, 3歳児親子遠足

@がんばりまめの杜

園児1名につき保護者1名ご参加ください

4(土) 大そうじ 土曜保育なし

14(火) 4,5歳児STE

24(金) 5歳児ぞうまつり

夕飯、花火などを楽しみ、お迎えは20:00ごろ

31(金) お誕生会



プール遊び・水遊び (7/1~9/4)

3,4,5歳児 水着、ラッシュガードを着て、屋上のプール

1,2歳児 洋服のままベビープールで水遊び

0歳児 沐浴または、ベビープールで水遊び

※ 8:00頃の登園児が多いため、7:50には保育室の移動をしていることがあります。お知りおきください。

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 歯科検診	3 手洗い教室	4	5	6
7	8	9 STE4,5歳児	10	11	12	13
14	15	16	17 (身) 5	18 (身) 4 音楽鑑賞	19 (身) 3	20 0,1歳児 交流会
21	22 (身) 2	23 (身) 1-1 0-1	24 (身) 1-2	25 (身) 0-2	26 お誕生会	27
28	29	30				

大そうじ 7月4日(土)8:30~ 土曜保育はありません

保護者と職員で、園庭・溝そうじ・床そうじをします。

ご都合のつく方は、ご協力お願いします。8:30~2時間程度です。

★クラス前に名簿を置いています。出欠をお知らせください。★



土曜日

6日 ソーセージパン 動物パン
 13日 ビビンバ丼
 20日 折り込みクリームパン
 照り焼きチキンパン
 27日 豚丼

	メニュー	黄 (エネルギー)	赤(体づくり)	みどり(体を整える)	朝おやつ	おやつ
1 月	ご飯 鯖のおろし煮 キャベツの昆布和え かきたま汁	米 砂糖	鯖 卵	大根 しょうが もやし 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン 人参 塩こんぶ カットわかめ	おかき	牛乳 和風クッキー
2 火	ゆかりご飯 筑前煮 みそ汁 一口ゼリー	米 砂糖 板こんにゃく さといも	鶏もも肉 みそ	ごぼう 蓮根 人参 いんげん 干しいたけ 一口ゼリー かぼちゃ 玉ねぎ 葉ねぎ	アシドミルク ビスケット	牛乳 2~5 ソフトサラダ 0.1 ぱりんこ
3 水	麦ごはん コンソメスープ 豚肉のねぎ炒め もやしのさっぱりサラダ	米 押麦 さつま芋 砂糖	豚肉	玉ねぎ 葉ねぎ しょうが もやし ほうれん草 コーン 人参 ブロッコリー	いちご ヨーグルト	牛乳 ポテトフライ
4 木	ご飯 すまし汁 さわらの西京焼き きんぴらごぼう りんご	米 砂糖 板こんにゃく	さわら みそ 白みそ 豚ひき肉	人参 ごぼう れんこん 枝豆 キャベツ えのきたけ りんご カットわかめ	アシドミルク クラッカー	牛乳 白玉 ボンデケーキ
5 金	夏野菜カレー オレンジ 切り干し大根サラダ	米 じゃが芋 油 マヨドレ	合挽きミンチ 大豆水煮 ツナ	玉ねぎ 人参 トマト なす ピーマン もやし きゅうり 切り干しだいこん オレンジ	バナナ	牛乳 ヨーグルト
8 月	ご飯 ポークピカタ ほうれん草のナムル コンソメスープ	米 米粉 ごま油 じゃが芋	豚肉 卵 粉チーズ ごま	パセリ もやし ほうれん草 コーン ブロッコリー 玉ねぎ 人参	おかき	牛乳 アジサイゼリー だしせん(0~5)
9 火	ご飯 中華スープ 鮭のちゃんちゃん焼き やさいゼリー	米 砂糖 マロニー	鮭 淡色みそ バター 卵 絹ごし豆腐	キャベツ 玉ねぎ しめじ 人参 しいたけ 葉ねぎ やさいゼリー	アシドミルク ビスケット	牛乳 ドーナツ
10 水	冷やし中華 バナナ チキンナゲット	生中華麺 ごま油	豚肉 卵 チキンナゲット	トマト きゅうり カットわかめ バナナ	ふかし芋	牛乳 五平餅
11 木	麦ごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ 小松菜のサラダ	米 押麦 砂糖 パン粉 片栗粉 マヨドレ	木綿豆腐 卵 鶏ひき肉 ハム ごま みそ 豚ひき肉	玉ねぎ むきえだまめ 人参 ひじき もやし 小松菜 かぼちゃ カットわかめ	オレンジ ゼリー	牛乳 人参蒸しパン
12 金	ご飯 鶏天 みそ汁 春雨ときゅうりの酢の物	米 てんぷら粉 油 砂糖 マロニー	鶏むね肉 みそ 油揚げ 木綿豆腐	しょうが もやし きゅうり 人参 カットわかめ ほうれん草 玉ねぎ	アシドミルク クラッカー	牛乳 ムーンライト
15 月	ブルコギ丼 みそ汁 オレンジ	米 砂糖 油	豚肉 厚揚げ みそ	もやし たけのこ にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 なら えのきたけ カットわかめ オレンジ	おかき	牛乳 ビスコ
16 火	麦ごはん チキンカツ ビーフンスープ ブロッコリーと ひじきのサラダ	米 押麦 油 パン粉 ごま油 てんぷら粉 砂糖 ビーフン	鶏むね肉 ごま 粉チーズ	ホールトマト 玉ねぎ にんにく ブロッコリー コーン缶 人参 ひじき しいたけ 葉ねぎ	アシドミルク ビスケット	牛乳 豆乳もち (かぼちゃ)
17 水	ご飯 赤魚の煮付け ポテトサラダ すまし汁	米 じゃが芋 砂糖 マヨドレ	赤魚 ツナ	しょうが きゅうり 人参 コーン ほうれん草 キャベツ えのきたけ	やさいゼリー	牛乳 小倉サンド
18 木	ご飯 みそ汁 ししゃもの天ぷら 小松菜の納豆和え	米 油 てんぷら粉	子持ちししゃも ひきわり納豆 みそ かつお節 木綿豆腐	もやし 小松菜 玉ねぎ しめじ 人参 葉ねぎ	アシドミルク クラッカー	牛乳 ソフトクッキー
19 金	ご飯 中華風オムレツ キャベツのナムル じゃがいもとわかめの スープ	米 砂糖 ごま油 じゃが芋	卵 ごま 合挽きミンチ	玉ねぎ たけのこ 人参 しいたけ なら もやし しょうが キャベツ カットわかめ コーン	バナナ	きゅうりの浅漬けお にぎりせんべい 牛乳 0.1 1さいからの ポテト
22 月	ご飯 鯖の塩焼き 青菜の酢の物 すまし汁	米 砂糖	鯖 ツナ	もやし キャベツ ほうれん草 人参 大根 えのきたけ 葉ねぎ	アシドミルク ビスケット	牛乳 お好み焼き
23 火	ぶっかけうどん バナナ ごぼうのサラダ	ゆでうどん マヨドレ 砂糖 ごま油 天かす	油揚げ かまぼこ ごま ツナ すりごま	オクラ 葉ねぎ カットわかめ ごぼう きゅうり 人参 バナナ	ふかし芋	牛乳 米粉シヨコラ
24 水	卵チャーハン パンパンジー風サラダ 豆乳スープ	米 ごま油 ねりごま 砂糖	卵 焼き豚 ごま 鶏むね肉 調整豆乳	ピーマン ねぎ もやし キャベツ きゅうり 人参 しめじ えだまめ	アシドミルク クラッカー	牛乳 レモンシュガー トースト
25 木	麦ごはん 鮭の照り焼き ブロッコリーとチーズの 和風サラダ みそ汁	米 押麦 砂糖 さつま芋	鮭 みそ ツナ プロセスチーズ	ブロッコリー コーン 人参 カットわかめ 玉ねぎ 葉ねぎ	りんご ヨーグルト	牛乳 麩ラスク
26 金	お子様ランチC わかめスープ 一口ゼリー	米 油	チキンナゲット えびフライ	トマト きゅうり 玉ねぎ むき枝豆 人参 葉ねぎ カットわかめ 一口ゼリー	おかき	牛乳 ヨーグルトと オレンジのケーキ
29 月	三色どんぶり(ほうれん草) コーンの中華スープ バナナ	米 砂糖	卵 豚ひき肉 鶏ひき肉	ほうれん草 しょうが 玉ねぎ 焼きのり コーン バナナ 葉ねぎ 人参 クリームコーン缶	アシドミルク クラッカー	牛乳 2~5 お米ボン棒 0.1 1才からの ポテト
30 火	ハヤシライス オレンジ いんげんのサラダ	米 じゃが芋 油 マヨドレ	牛肉 鶏ささ身	玉ねぎ 人参 トマト もやし いんげん オレンジ マッシュルーム	おかき	牛乳 手作りプリン ミレービスケット