



8月の園だより

2026, 7, 31 あさひこども園

プール遊び、水遊びをほぼ毎日楽しめるくらい、いいお天気が続いていますね。
熱中症に気を付けて、水分補給や休憩をしっかりと取りながら元気に過ごしましょう。



3.4.5歳児 プール遊び

大きいプールに、25センチ水を張り遊んでいます。バシャバシャ水を掛け合ったり、ワニ歩きやシャワートンネルをくぐって楽しそうです。1グループ30分 入れ替わりで4グループ（2学年）が入水しています。

0.1.2歳児 水遊び



ビニールプールやたらいに少し水を張り、遊んでいます。
ぱちぱち手で水面をたたき、跳ねる水に驚いたり喜んだり、素敵な笑顔がたくさん見られます。
カップやスコップで水をすくって容器に入れる遊びを繰り返していると手首の返しがどんどん上手になり楽しさ倍増です。

夏季保育期間 10（月）～14（金）

提出いただいている予定の変更は、
わかり次第お知らせください。

その際は、メールではなく

口頭か連絡ノートでお願いします。

※ 8/8(土)15(土)の土曜保育申し込み分は、
早急にお知らせください。

8月10～14日の登園人数に合わせて、職員の出勤調整をしますので、朝の立ち番は、お休みさせていただきます。
ICカードを忘れずにお持ちいただき、
親子で手をつなぎ、気を付けて道路を渡って登園ください。

今月の徳目 自利利他(じりりた)

自分でできることを他人にしてみようことは、恥ずかしい
ことである。自分にあたえられた仕事でなくても
自分でできることは、進んでするようにしよう。

21(金)地藏盆

お地藏様の前でおつとめをします。



その後は、夏まつりを学年ごとに楽しみます。

甚平や浴衣をお持ちの方は、着てきてください。

詳細は、8月3日 メールでお知らせします。

9月の予定

2（水）16（水）4,5歳児音楽教室

8（火）4,5歳児STE

25（金）お誕生会

28（月）29（火）運動会リハーサル

10月の予定

3（土）3,4,5歳児うんどう会 雨天順延

土曜保育 13:00まで

7（水）14（水）26（月）4,5歳児音楽教室

13（火）4,5歳児STE

16（金）4,5歳児バス遠足

30（金）お誕生会

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10 夏季保育	11 山の日	12 夏季保育	13 夏季保育	14 夏季保育	15
16	17	18 (身) 5	19 (身) 4	20 (身) 3	21 地藏盆	22
23	24 (身) 2	25 STE4,5歳児 (身) 1-1 0-1	26 (身) 1-2	27 (身) 0-2	28 お誕生会	29
30	31	食育				



スイカをご家庭で一玉を切る機会って中々ありませんよね？食材に親しむ食育の一環で、スイカ切りを子どもたちの前でする予定です。パッカーンと切り割った瞬間の表情が楽しみです。



土
曜
日

1日 ビビンバ丼
8日 うどん
15日 チーズパン 折り込み黒糖
22日 チャーハン
29日 みそラーメン



日	曜	献立	黄 (エネルギー)	赤(体づくり)	みどり(体を整える)	朝おやつ	おやつ
3	月	ご飯 ポークピカタ ほうれん草とコーンの 胡麻酢和え みそ汁	米 米粉 砂糖 ごま油	豚肉 卵 ツナ 粉チーズ 木綿豆腐 米みそ 油揚げ	パセリ ほうれん草 もやし コーン えのきたけ 人参 葉ねぎ	バナナ	牛乳 きゅうりの浅漬け ミレービスケット ピヨ きゅうり
4	火	ご飯 鯖の塩焼き ブロッコリーとチーズの 和風サラダ かきたま汁	米	鯖 ツナ 卵 プロセスチーズ	ブロッコリー コーン 人参 カットわかめ 玉ねぎ ほうれん草	おかき	牛乳 ポテトフライ
5	水	冷やし中華 オレンジ チキンナゲット	中華麺 ごま油	豚肉 卵 チキンナゲット	トマト きゅうり カットわかめ オレンジ	アシドミルク クラッカー	牛乳 バナナドーナツ
6	木	ご飯 筑前煮 ひじきのふりかけ すまし汁	米 砂糖 じゃが芋 板こんにゃく	鶏もも肉 厚揚げ	ひじき ごぼう れんこん グリンピース 干しいたけ 玉ねぎ キャベツ 人参	ふかし芋 (さつま芋)	牛乳 おにぎりせんべい 2.3.4.5才 チューベツ 0.1才 一口ゼリー
7	金	麦ごはん 白身魚のゆかり揚げ 春雨ときゅうりの酢の物 なめこのみそ汁	米 押麦 天ぷら粉 油 春雨 砂糖	メルルーサ 木綿豆腐 米みそ	もやし きゅうり 人参 カットわかめ なめこ 糸三つ葉	アシドミルク ビスケット	牛乳 フルーツ ヨーグルト
10	月	豚丼 みそ汁 一口ゼリー	米 砂糖	豚肉 米みそ 絹ごし豆腐	玉ねぎ えのきたけ しょうが ほうれん草 一口ゼリー	おかき	お茶 ハーベスト
11	火						
12	水	冷やしきつねうどん コアコアヨーグルト	ゆでうどん	油揚げ かまぼこ コアコアプラス	カットわかめ	おかき	お茶 1〜5…お米ボン棒 0 … 和光堂菓子
13	木	卵チャーハン わかめスープ りんごゼリー	米 ごま油	卵 焼き豚 ごま	人参 ピーマン 葉ねぎ カットわかめ アップルゼリー	おかき	お茶 ビスコ
14	金	動物パン ウインナーパン コンソメスープ いちごヨーグルト		いちごヨーグルト	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 コーン	おかき	お茶 2.3.4.5… ソフトサラダ 0.1…サッポロポテト
17	月	ご飯 コンソメスープ バーベキューチキン もやしのさっぱりサラダ	米	鶏もも肉	もやし ほうれん草 コーン 玉ねぎ ブロッコリー 人参	アシドミルク クラッカー	牛乳 フルーツ寒天
18	火	麦ごはん 鮭の照り焼き 小松菜とツナの和え物 豆乳味噌スープ	米 押麦 砂糖 里芋	鮭 ツナ 豆乳 米みそ ベーコン	もやし 小松菜 コーン 人参 玉ねぎ チンゲン菜	ふかし芋 (さつま芋)	牛乳 2.3.4.5… ハッピーターン 0.1…えびせん
19	水	マーボ茄子丼 中華スープ オレンジ	米 油 片栗粉 砂糖 ごま油 マロニー	木綿豆腐 卵 豚ひき肉 米みそ	茄子 葉ねぎ ねぎ にんにく しょうが 小松菜 コーン しいたけ オレンジ	りんご ヨーグルト	牛乳 レモンシュガー トースト
20	木	ぶっかけうどん ピーマンのツナ和え バナナ	ゆでうどん 天かす ごま油 ねりごま	油揚げ(いなり用) かまぼこ ごま ツナ	オクラ 葉ねぎ カットわかめ キャベツ ピーマン 人参 バナナ	おかき	牛乳 手作りプリン だしせん 1〜5
21	金	ご飯 のり塩から揚げ コンソメスープ ブロッコリーとひじきの サラダ	米 片栗粉 油 ごま油 じゃが芋	鶏むね肉 ごま ベーコン	青のり しょうが ブロッコリー コーン 人参 ひじき 玉ねぎ しめじ	アシドミルク ビスケット	牛乳 3.4.5… 焼きとうもろこし 0.1.2…とうもろこし
24	月	ご飯 みそ汁 豚肉のねぎ炒め キャベツの昆布和え	米	豚肉 米みそ 油揚げ	玉ねぎ しめじ 葉ねぎ 人参 にんにく しょうが キャベツ きゅうり もやし コーン 塩昆布 茄子 カットわかめ	バナナ	牛乳 豆乳もち
25	火	夏野菜カレー 大豆のコロコロサラダ オレンジ	米 じゃが芋 油 砂糖	あいびきミンチ 大豆 ハム	玉ねぎ 人参 トマト なす ピーマン きゅうり コーン オレンジ	アシドミルク クラッカー	牛乳 1.2.3.4.5… 星食べよ 0…和光堂菓子
26	水	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーのおかき和え みそ汁	米 片栗粉 マヨドレ 油 砂糖	鶏もも肉 卵 ちくわ かつお節 米みそ 木綿豆腐	玉ねぎ しょうが レモン果汁 パセリ ブロッコリー 人参 カリフラワー キャベツ カットわかめ	ふかし芋 (さつま芋)	牛乳 ぱりんこ 3.4.5…チューベツ 0.1.2…一口ゼリー
27	木	麦ごはん みそ汁 赤魚の煮付け ポテトサラダ	米 押麦 じゃが芋 マヨドレ	赤魚 ツナ 淡色みそ	しょうが きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ かぼちゃ しめじ	アシドミルク ビスケット	牛乳 バタークッキー
28	金	お子様ランチB わかめスープ 一口ゼリー	フライドポテト スパゲティ パン粉 油	あいびきミンチ 牛乳 卵	トマトダイズ缶 トマト きゅうり 玉ねぎ マッシュルーム 人参 葉ねぎ カットわかめ ピーマン 一口ゼリー	おかき	牛乳 ヨーグルトと ベリーのケーキ
31	月	ご飯 そぼろオムレツ マカロニサラダ 豆乳スープ	米 じゃが芋 砂糖 マカロニ マヨドレ	卵 ハム 豆乳 合挽きミンチ 絹ごし豆腐	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ きゅうり チンゲン菜 しめじ コーン	ピーチゼリー	牛乳 パンプティング